Bres富士宮店　プログラムスケジュール

定員１３名　全予約制　2020年9月

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間/曜日
10:00	10:10～11:00 コラーゲン浴	10:10～11:00 美ヨガ～デトックス～ 井出　智子	10:10～11:00 美ヨガ～リラックス～ 関　三千代	10:10～11:00 美ボディ～筋膜リリース～ 早川　由未	10:10～11:00 美ヨガ～くびれ～ 高田　尚子	10:10～11:00 美ボディ～シェイプ～ 井口　千芳		10:00
11:00	11:20～12:10 美ヨガ～スタイルアップ～ 森　たかね	11:20～12:10 コラーゲン浴	11:20～12:10 美ボディ～シェイプ～ 井口　千芳	11:20～12:10 コラーゲン浴	11:20～12:10 コラーゲン浴	11:20～12:10 美ボディ～筋膜リリース～ 井口　千芳		11:00
12:00	13:30～14:20 美ヨガ～デトックス～ CHIZ	13:30～14:20 コラーゲン浴	13:30～14:20 コラーゲン浴	13:30～14:20 美ヨガ～くびれ～ CHIZ	13:30～14:20 コラーゲン浴	13:30～14:20 美ヨガ～リラックス～ 宮川　智子		12:00
13:00	18:30～19:20 美ヨガ～くびれ～ 柴田　実穂	18:30～19:20 コラーゲン浴	18:30～19:20 美彩心 井上　実香	18:30～19:20 コラーゲン浴	18:30～19:20 コラーゲン浴			13:00
14:00	19:40～20:30 美ヨガ～リラックス～ 井口　千芳	19:40～20:30 美ボディ～シェイプ～ 井上　実香	19:40～20:30 美ボディ～筋膜リリース～ 井上　実香	19:40～20:30 美ボディ～シェイプ～ 井上　実香	19:40～20:30 美ヨガ～デトックス～ 早川　由未			14:00
15:00		20:50～21:40 美ストレッチ 中山　あすか		20:50～21:40 美ヨガ～スタイルアップ～ 中山　あすか	20:50～21:40 美ヨガ～アロマリラックス～ 早川　由未			15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

【営業時間】

月・水　１０：００～１６：００
　　１８：００～２１：００
火・木・金　１０：００～１６：００
　　１８：００～２２：３０
　土・祝　１０：００～１６：００

【休館日】　日曜日

Bres ブレス
Hot Yoga & Collagen Studio